

### 香港童軍總會

九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心10樓

電話：2377 3300

傳真：2302 1001

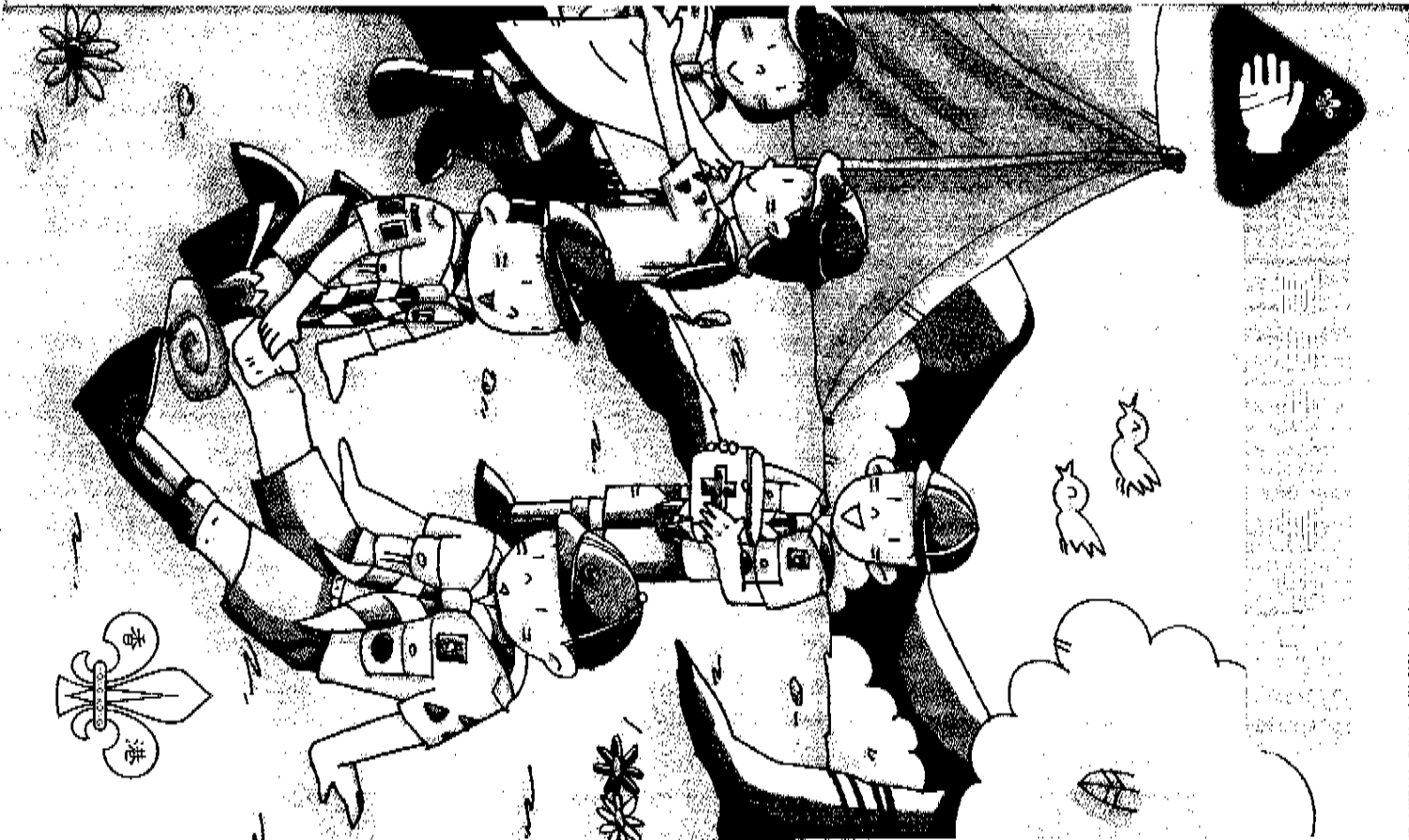
網址：<http://www.scout.org.hk>



60910

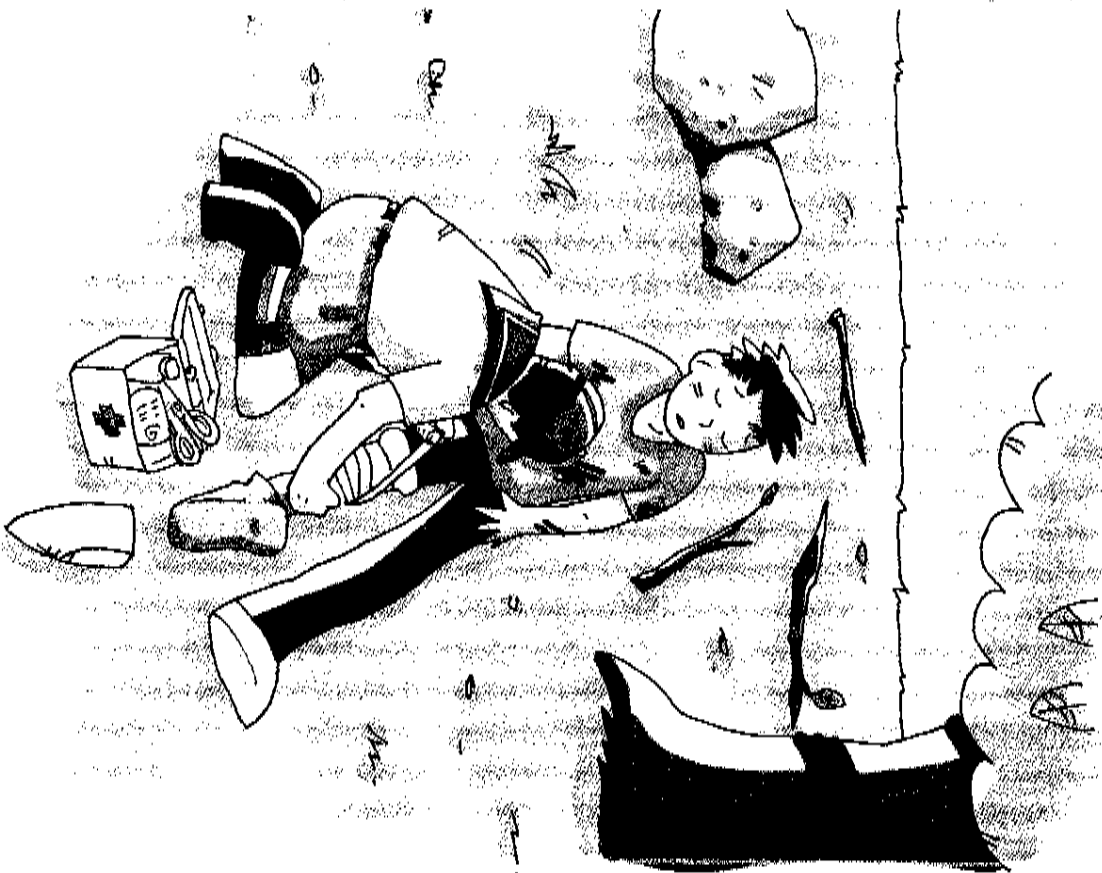
112.

design: hezalei design communication www.hezalei-design.com illustration: Icc Lam Siu Bing



# 第一課 急救原則

## 急救的定義



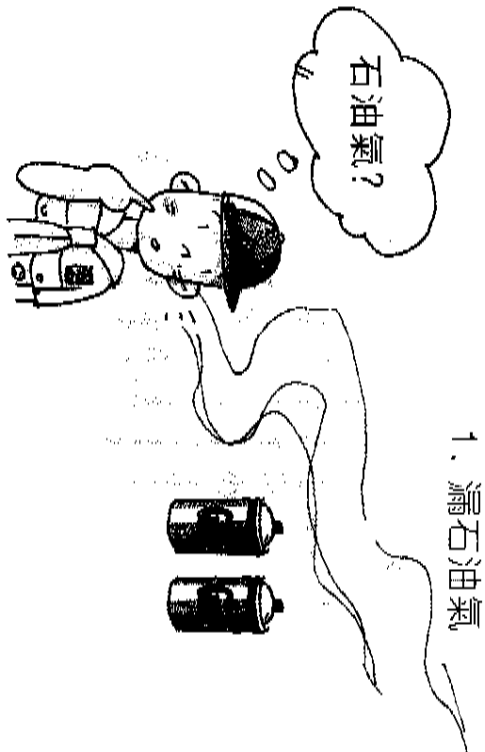
在意外現場為傷者進行初步的救治，稱為急救

## 現場安全

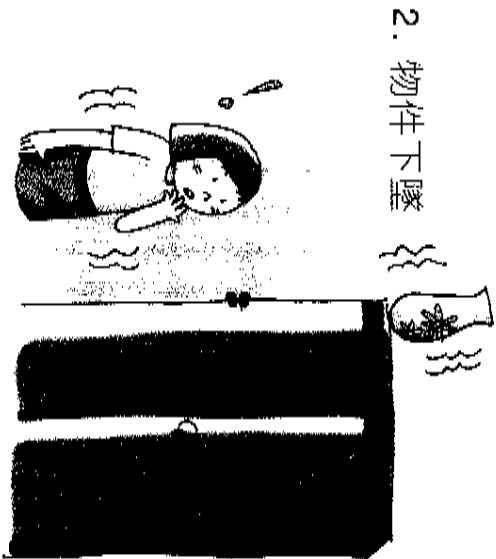
留意安全：

1. 自己及傷者安全
2. 環境安全

意外現場有沒有：

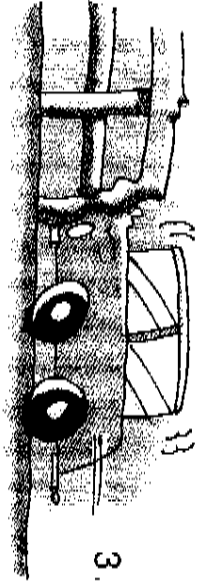


1. 漏石油氣

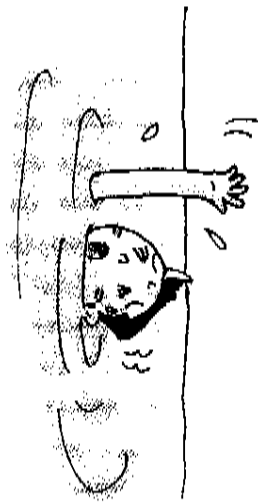


2. 物件下墜

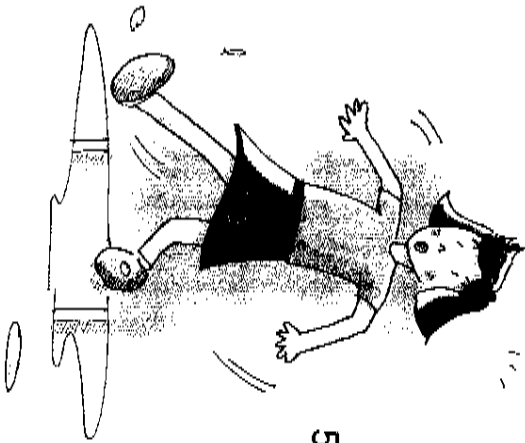
# 第一課 急救原則



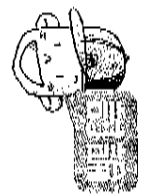
3. 交通意外



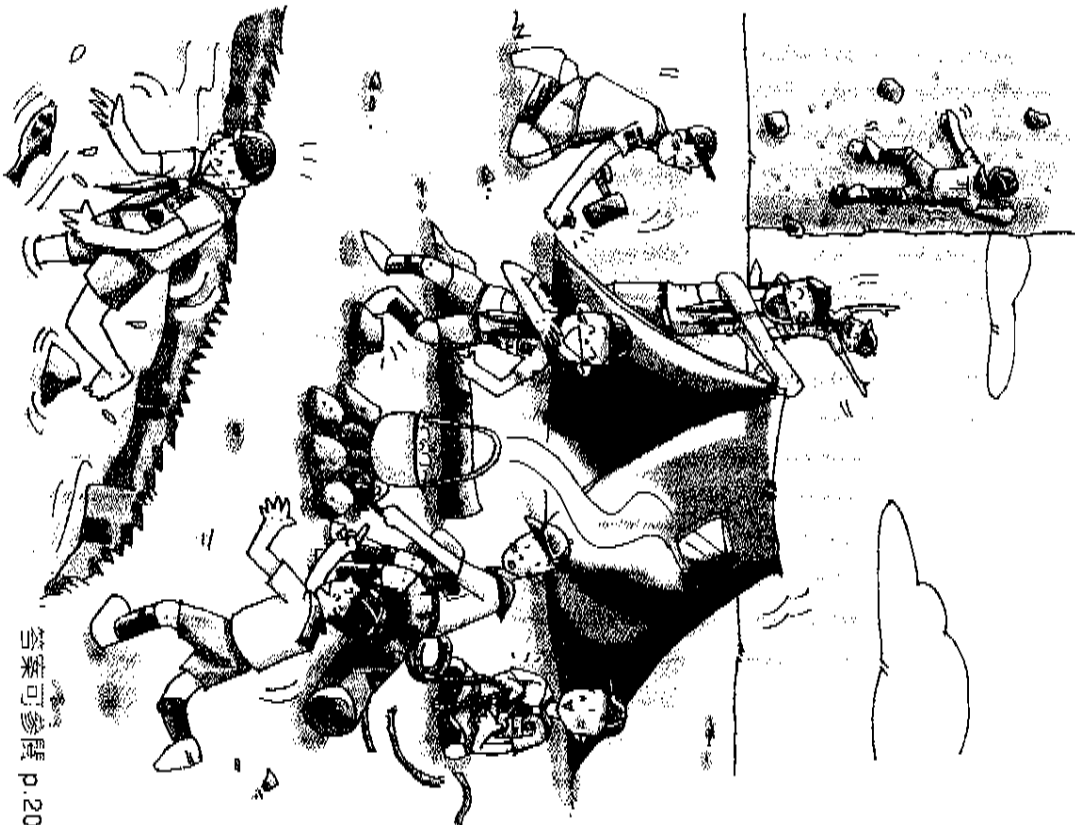
4. 遇溺



5. 地面濕滑



請討論一下戶外露營的危險因素

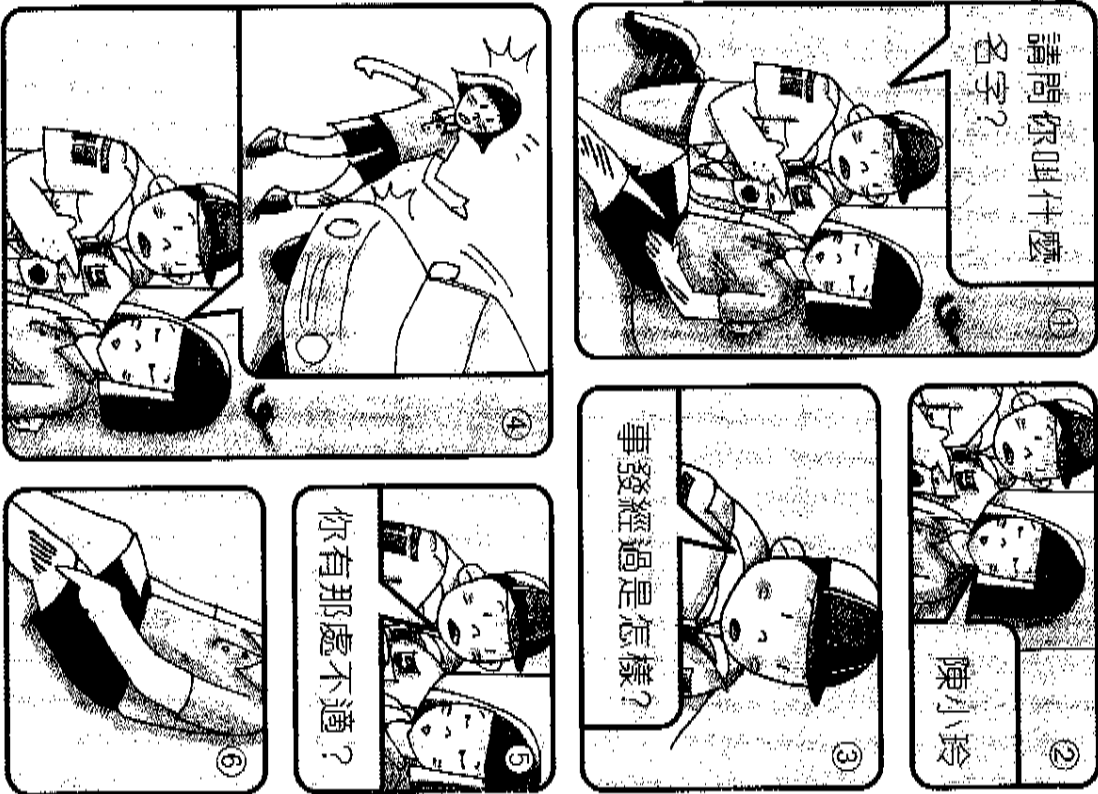


答案可參閱 p.20

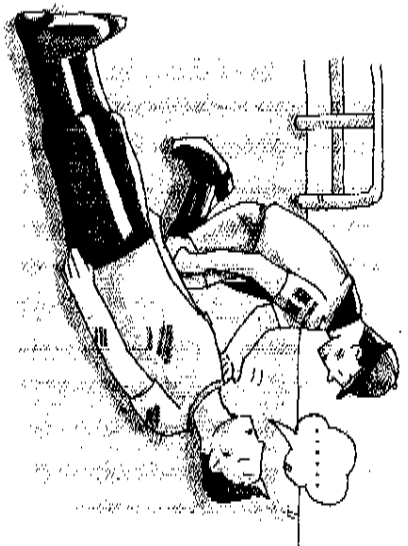
# 第一課 急救原則

## 傷者清醒程度

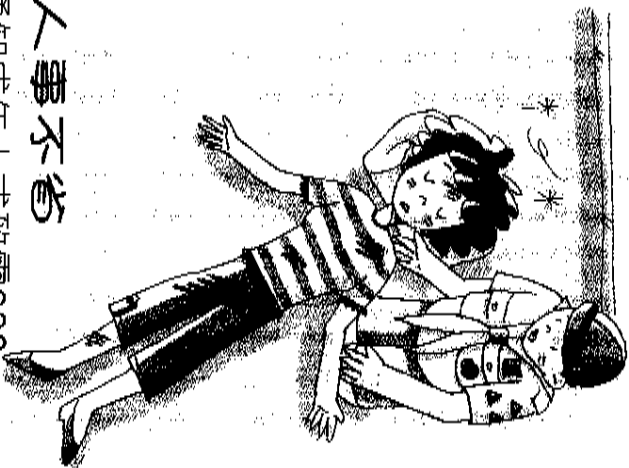
1. 詢問傷者事情經過，傷者可回答簡單問題



2. 輕搖傷者肩膀，傷者發出聲音。



3. 傷者完全無反應。



## 處理人事不省

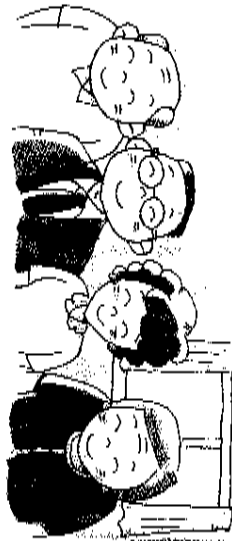
1. 通知成年人或致電999
2. 留意現場是否安全
3. 盡可能陪伴傷者

# 第一課 急救原則

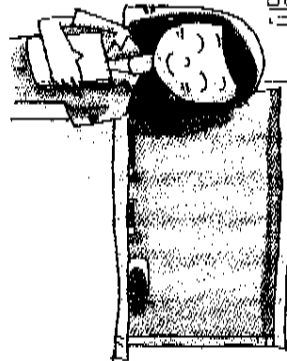
## 求救

遇到意外時，可向  求救：

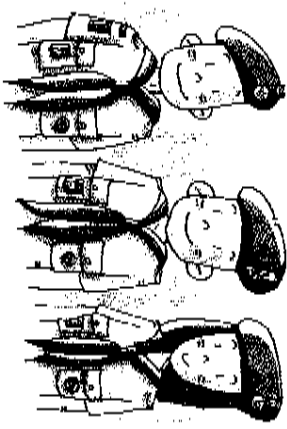
a. 家人



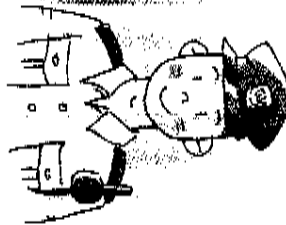
b. 老師



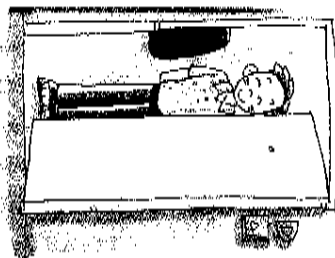
c. 童軍領袖



d. 警察 / 999



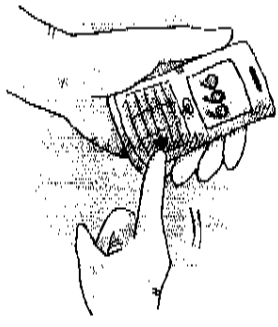
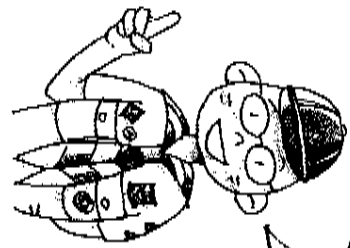
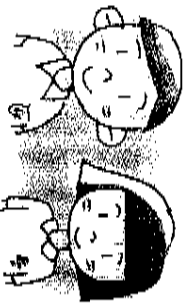
e. 鄰居



f. 成年人



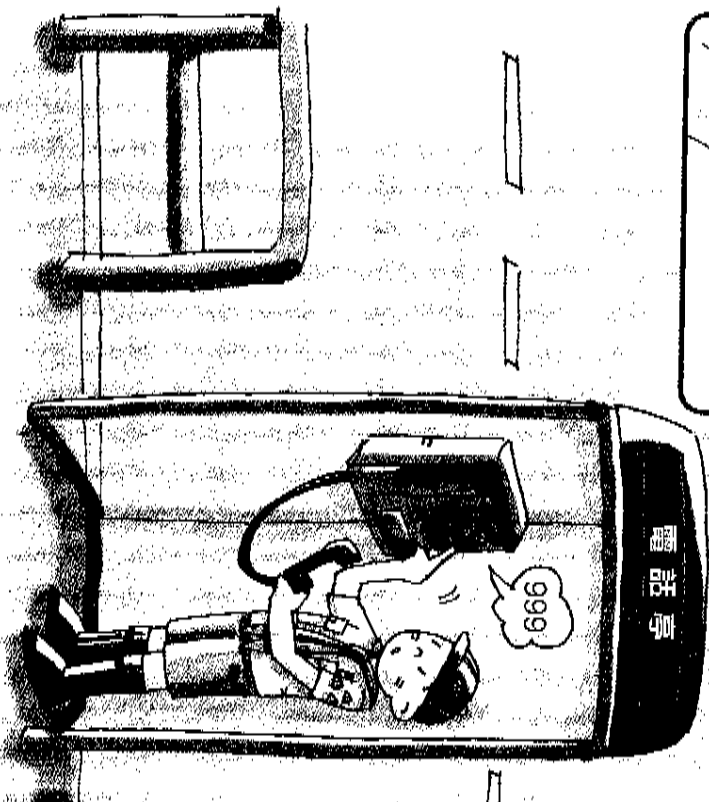
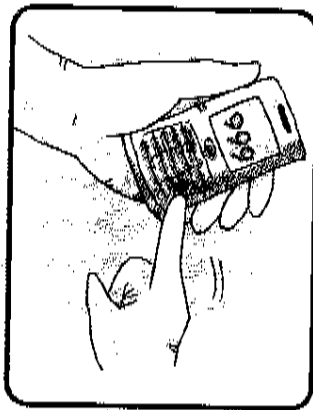
g. 同學 / 朋友



# 第一課 急救原則



請討論一下怎樣打999



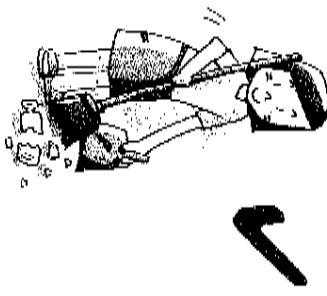
答案可參閱 p.20



為傷者進行急救前的首要工作？

以下那些是為傷者進行急救前應該做的工作？

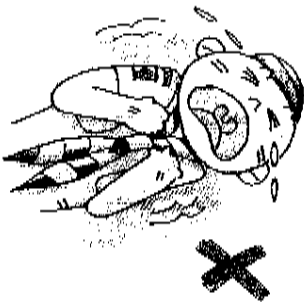
(應該 ✓ / 不應該 ✗)



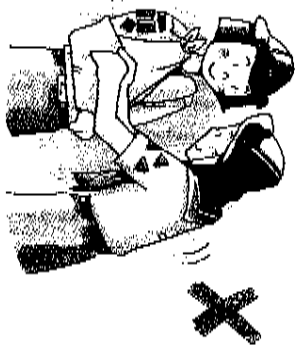
確保現場環境安全



求救



哭



未清理傷口便立即包紮

## 第一課 急救原則

### 參考答案

#### 現場安全

##### 討論 (危險因素)

1. 沒有成年人陪伴 / 單獨在河流或溪澗玩耍
2. 起營時不專心
3. 生火或使用利器 (如：剪刀) 時只顧玩耍
4. 不顧現場環境情況，胡亂奔跑
5. 沒有指導下攀爬

##### 討論 (怎樣打999建議答案)

1. 是不是999報案中心，這裡是XXXX (地點)，  
我們這裡有\_\_人 (人數) 受傷，需要救護車  
服務
  2. 我是 XXX (名字) XX 歲
  3. 聯絡電話是 XXXX XXXX
  4. 發生事件
  5. 現在沒有成年人在旁
  6. 傷者仍然清醒 / 已經昏迷
  7. 請你盡快到達
- (謹記：讓對方先掛斷電話才掛線)

# 第二課 傷口的處理

## 急救員在進行急救工作前要做：

## 輕微出血時要做：

1. 保持鎮定

1. 戴上手套

2. 安慰傷者，讓傷者知道你已經安排救援，例如：已經召喚 999

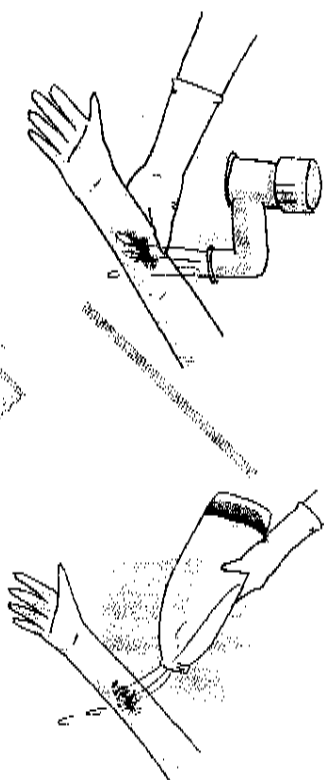
999

3. 保護自己，防止感染  
例如：  
先戴上手套才可以接觸傷者……

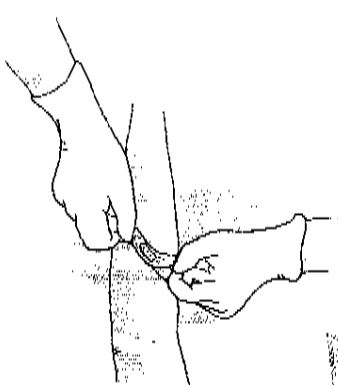
不用擔心



2. 用自來水 / 樽裝水沖洗傷口



3. 貼膠布



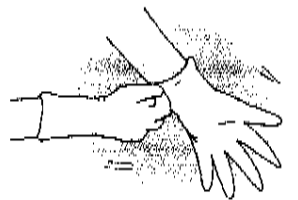


# 第二課 傷口的處理

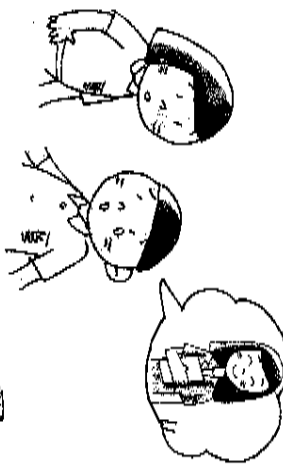


## 處理方法

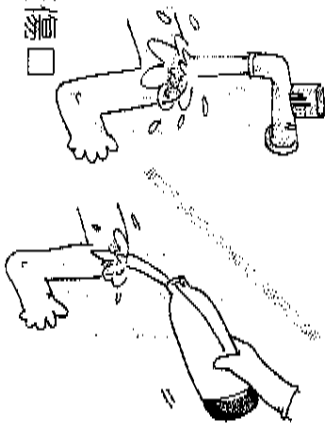
1. 急救員戴上手套



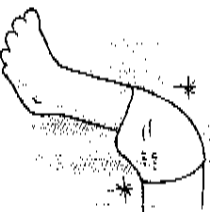
2. 要求旁人通知老師 / 成年人



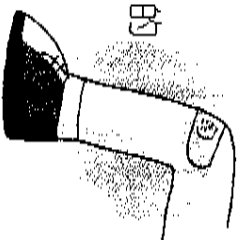
3. 用自來水 / 樽裝水沖洗傷口



4. 用乾淨毛巾遮蓋傷口



5. 也可用藥水膠布遮蓋細小的傷口



# 第二課 傷口的處理

## 嚴重情況

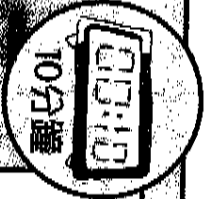
傷口有血不斷流出・應該怎樣為傷口止血？



1. 急救員要戴上手套

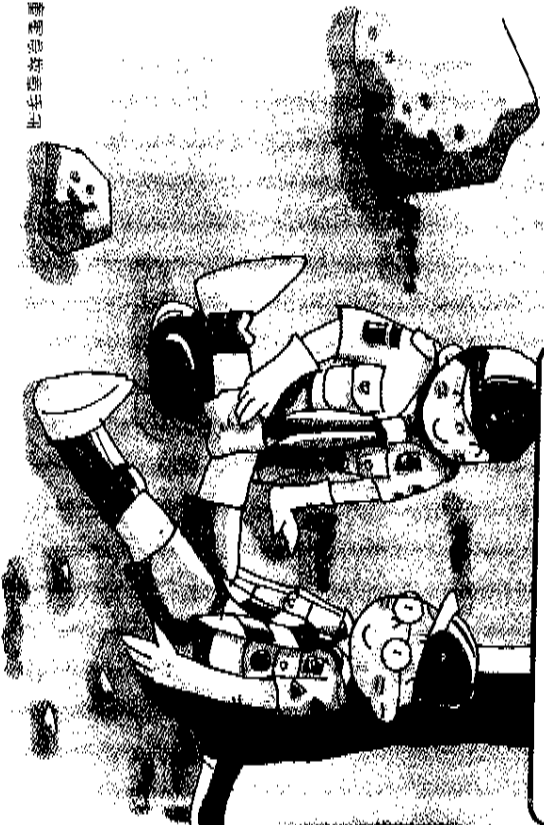
2. 用乾淨繃帶 / 手巾蓋著流血的傷口上

3. 用直接壓法為傷口止血



10分鐘

4. 按壓時間不少於10分鐘  
5. 如有需要可抬高流血的肢體

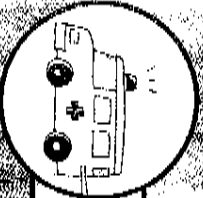
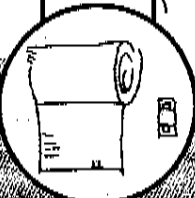


若傷口仍然流血

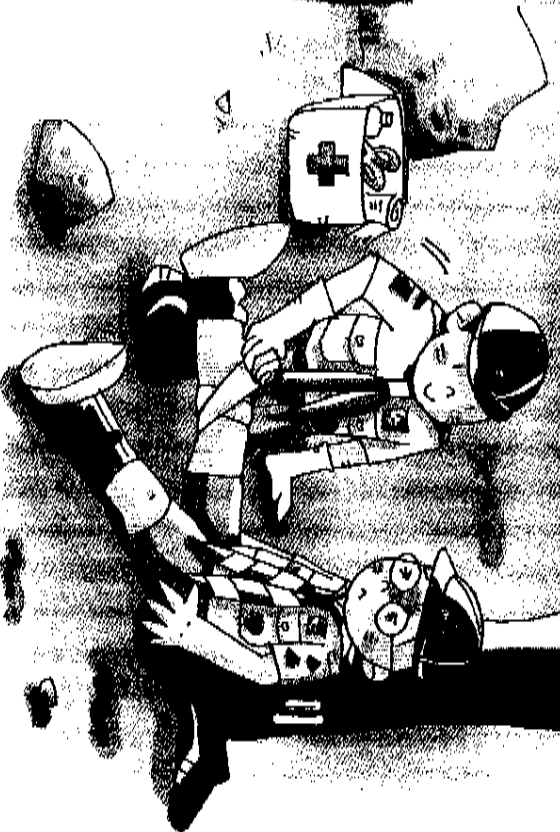
1. 繼續直接壓法



2. 可用繃帶包紮

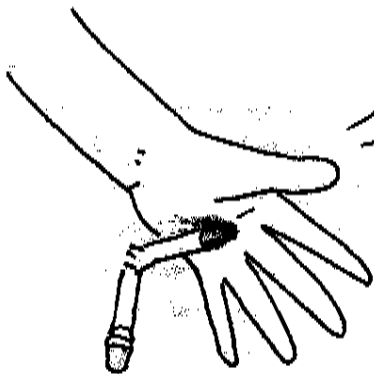


3. 盡快送醫院

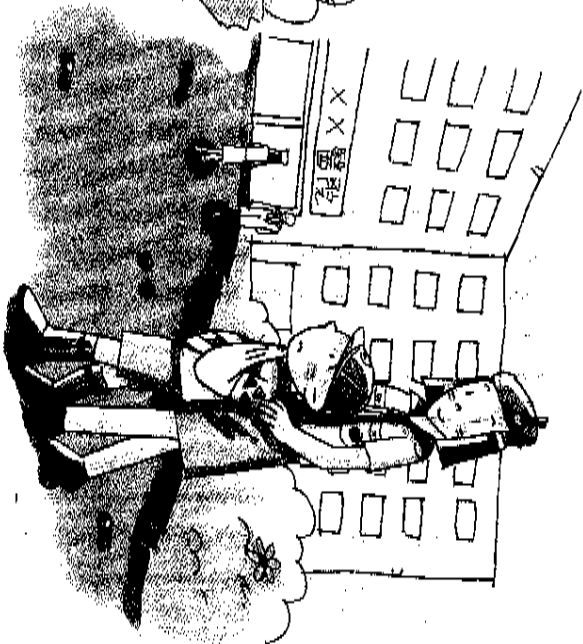


# 第二課 傷口的處理

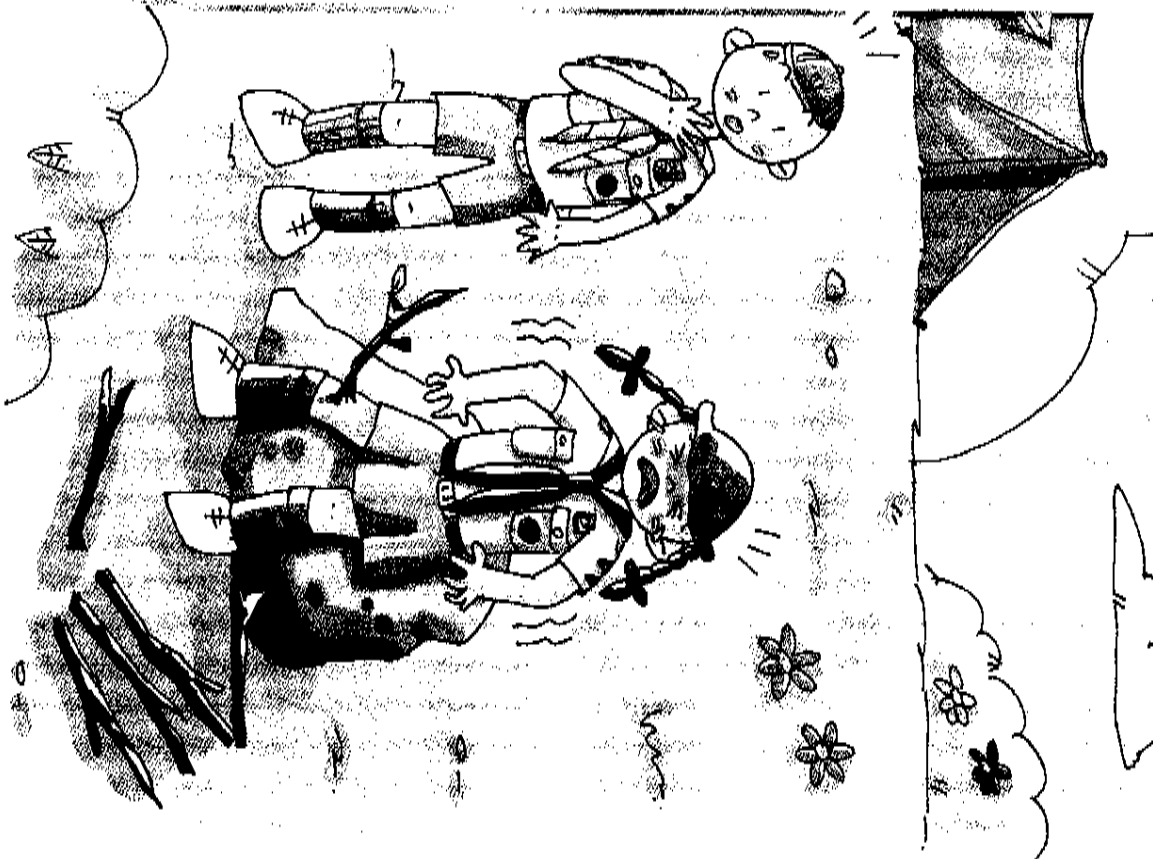
## 如果傷口插有異物（例如鉛筆）應該怎樣處理？



1. 不要在傷口上直壓
2. 應該在異物周圍放上敷料然後按壓
3. 安排送往醫院



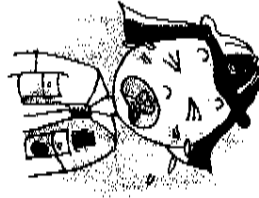
如果傷口上插有樹枝，是否  
可以將樹枝拔去？



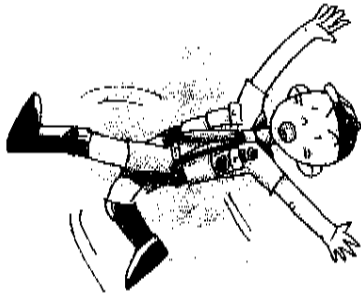
# 第二課 傷口的處理



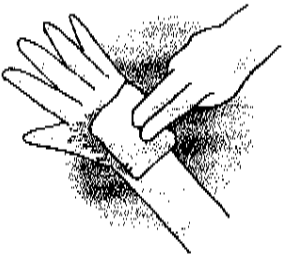
為傷者進行止血的首要工作  
(應該 ✓ / 不應該 ✗)



哭



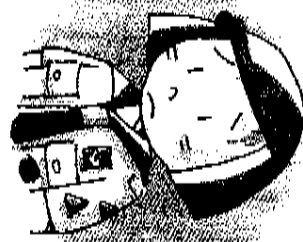
逃跑



未戴上手套，  
直接接觸血液

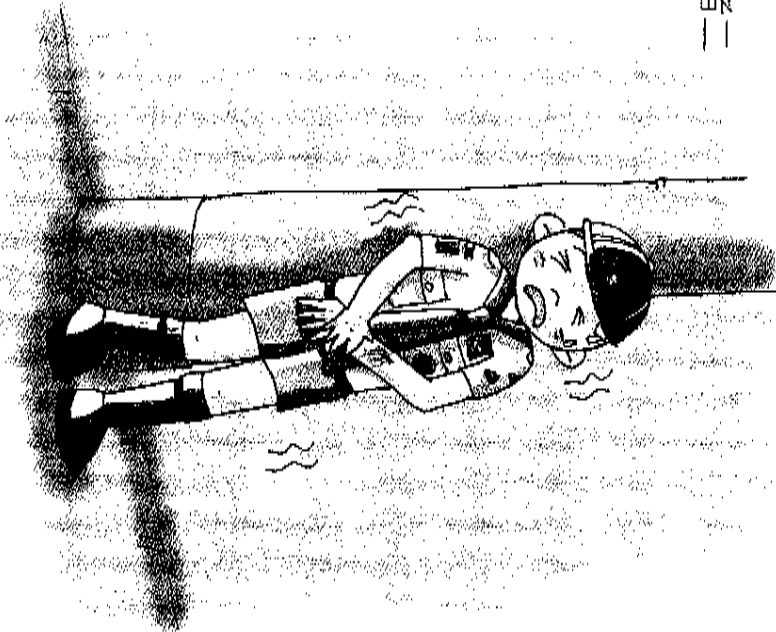


示範直接壓法



傷者一

傷者二



### 第三課 燒傷和燙傷

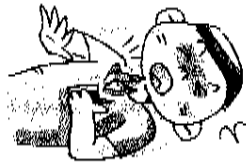
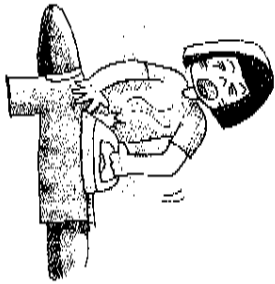
#### 燒傷和燙傷

星星之火可以燒毀家園，  
小朋友切勿玩火！

燒傷和燙傷都會損害皮膚組織

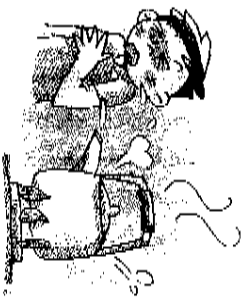
#### 燒傷

是由乾熱導致的，例如：火或熾熱的金屬。



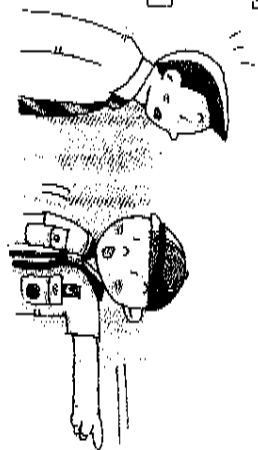
#### 燙傷

是由熱的液體或氣體導致的，例如：熱水、滾油或水蒸氣。



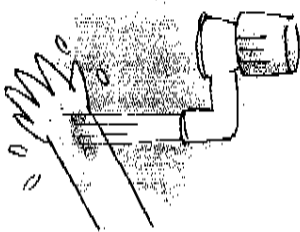
#### 怎樣處理燒傷 / 燙傷意外?

a. 離開危險現場

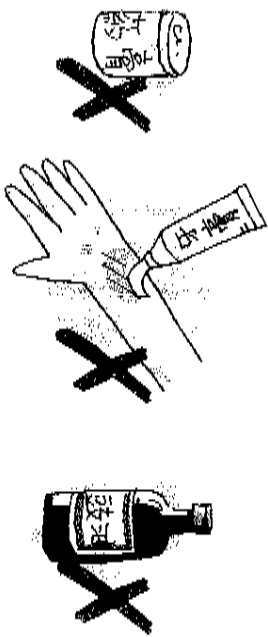


b. 向成年人求助

c. 可用自來水沖洗傷口，不少於10分鐘



d. 不要在傷口塗上任何油或膏



e. 沖洗傷口10分鐘後，如果傷者仍然感到灼熱，應該繼續沖水

f. 盡快安排送往醫院

### 第三課 燒傷和燙傷



• 怎樣預防燒傷 / 燙傷

應避免以下情況發生：

1.



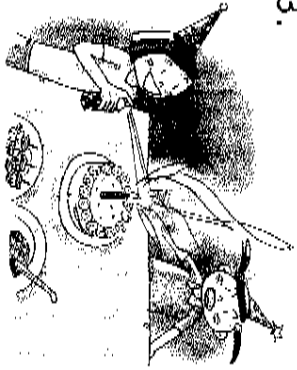
燭蠟 / 玩火柴

2.



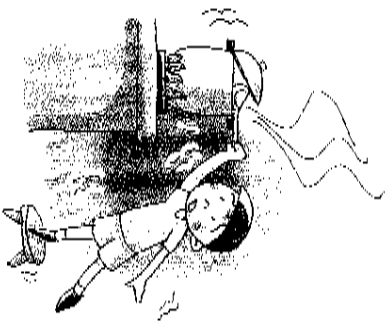
燒烤時加酒精 / 火水助燃

3.



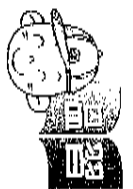
在明火附近使用壓縮  
氣體 / 噴膠

4.

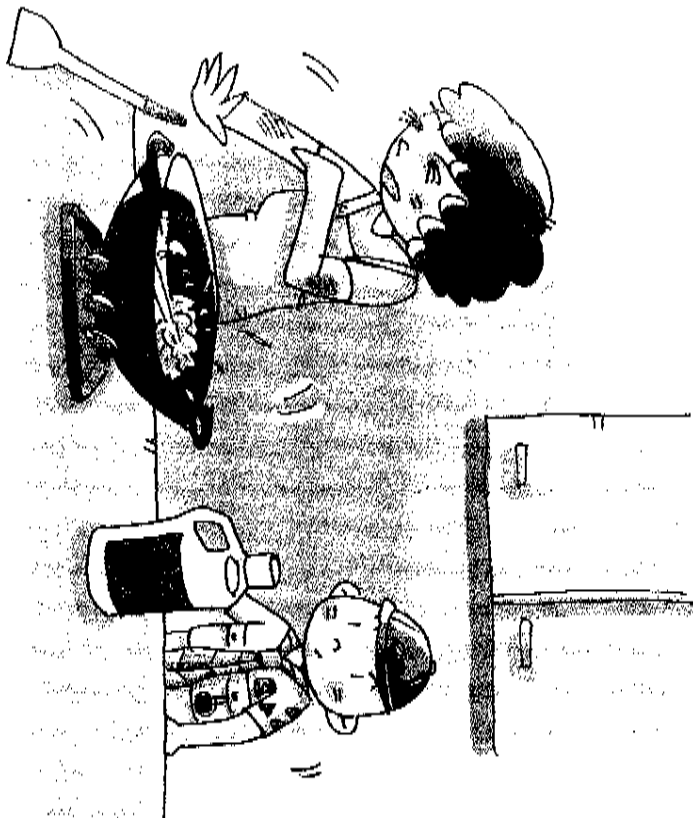


小孩獨自在廚房玩耍

5. 其他



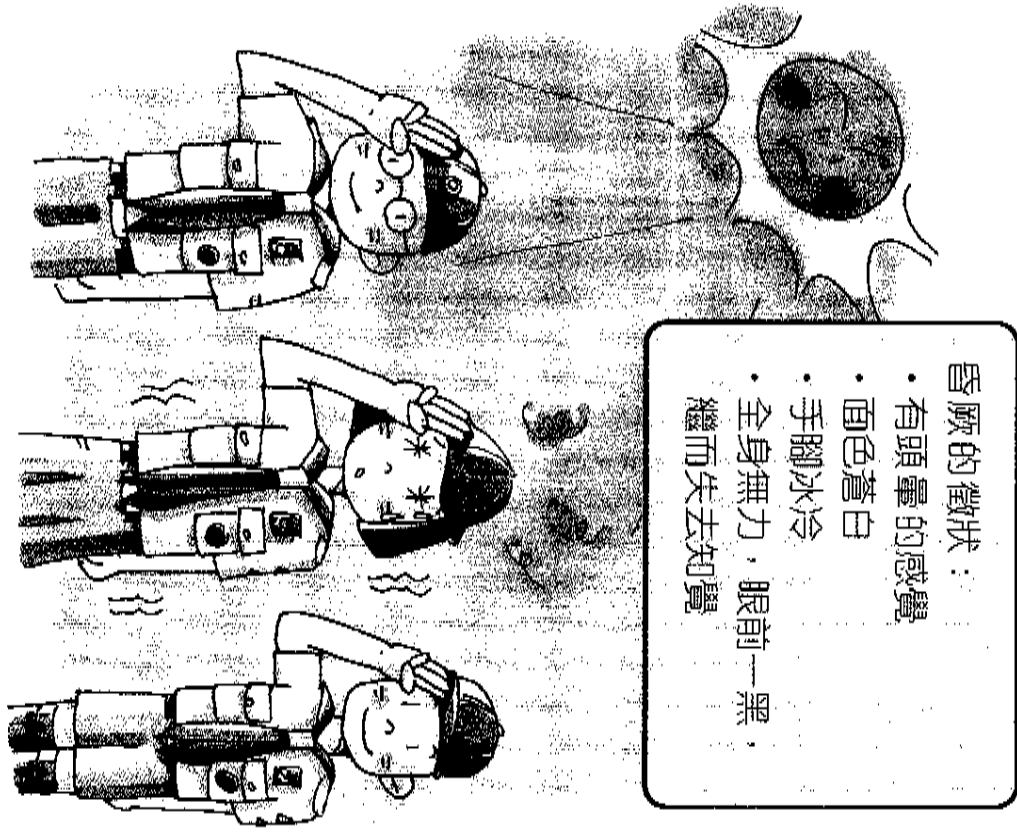
• 媽媽的前臂在炒菜時沾到滾油，你應該怎樣處理傷口？



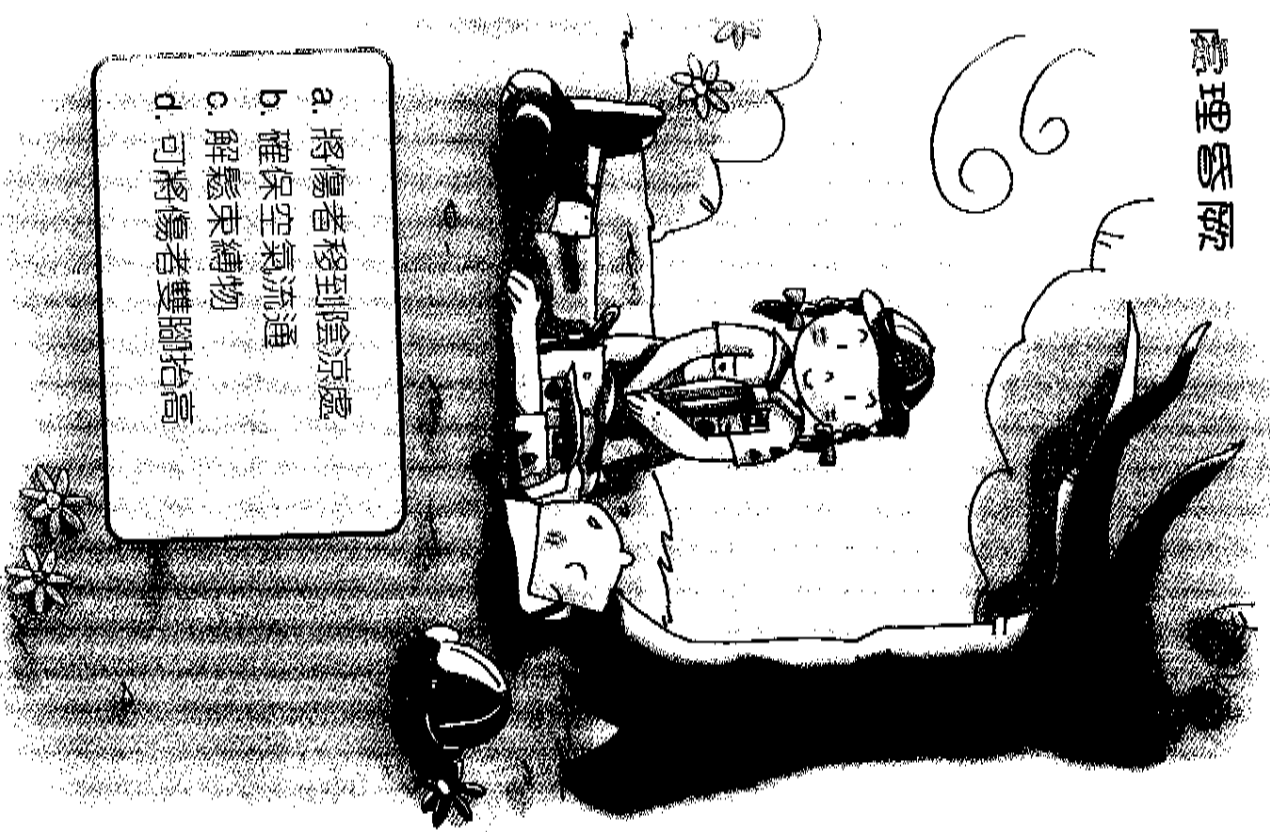
答案可參閱 p.35

### 第四課 昏厥的處理

一個健康的人，也可以有昏厥的情況出現，  
例如：疲勞過度／睡眠不足／脫水／飢餓或站立  
過久等，都可能引致昏厥。



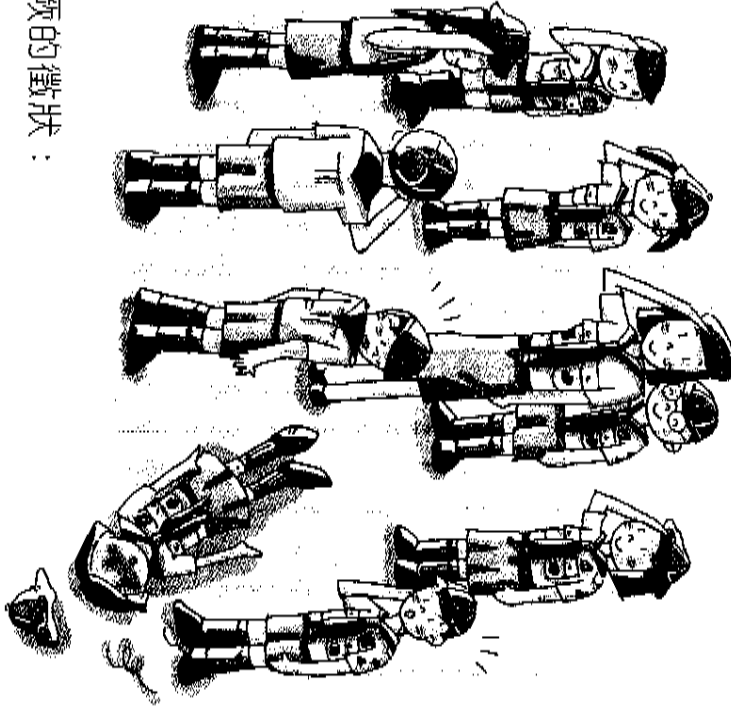
### 處理昏厥



### 第四課 昏厥的處理



· 有一名幼童軍在操場上，突然有昏厥徵狀。



昏厥的徵狀：

---

---

---

---

---

---

---

---



1. 昏厥的原因：

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2. 應如何處理：

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# 第五課 扭傷

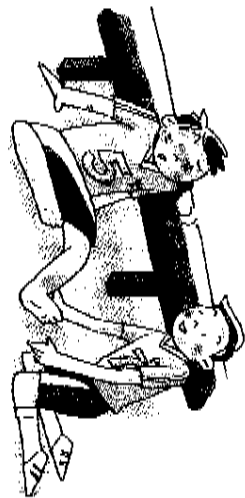
扭傷的徵狀：

- 沒有流血
- 出現腫脹
- 活動時 痛楚加劇

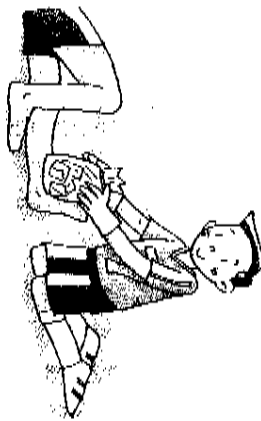


## 處理方法

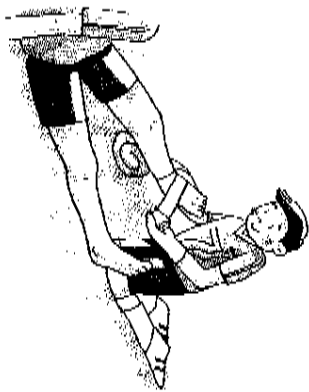
**R**est  
休息



**I**ce  
冰敷



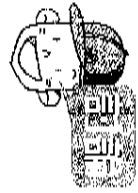
**C**ompress  
用繃帶包紮



**E**levate  
抬高患處以減少腫脹



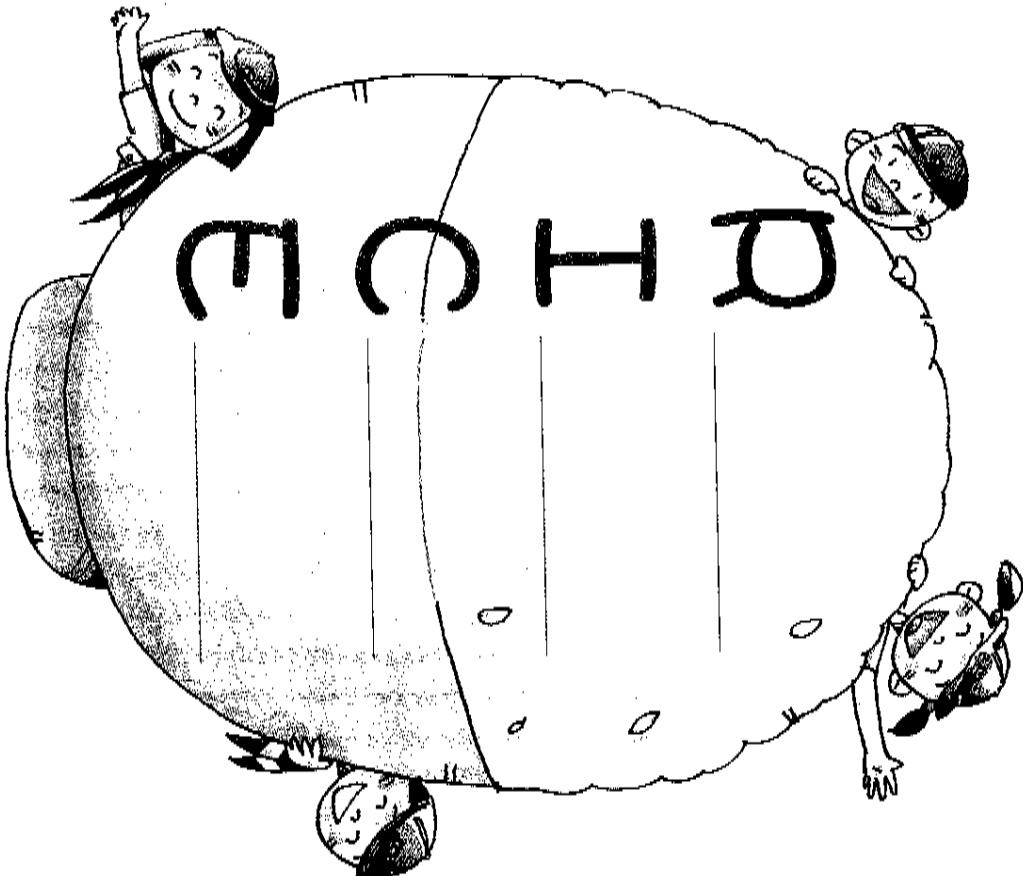
第五課 扭傷



• 有一隊童軍遠足，其中一名童軍扭傷足踝，應如何處理？



• 什麼是RICE?

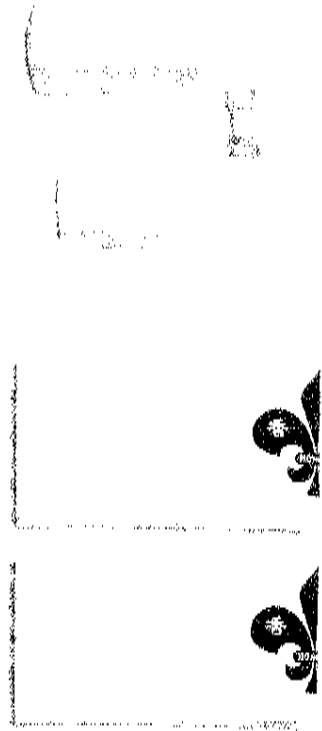


答案可參閱 p.47

答案可參閱 p.47

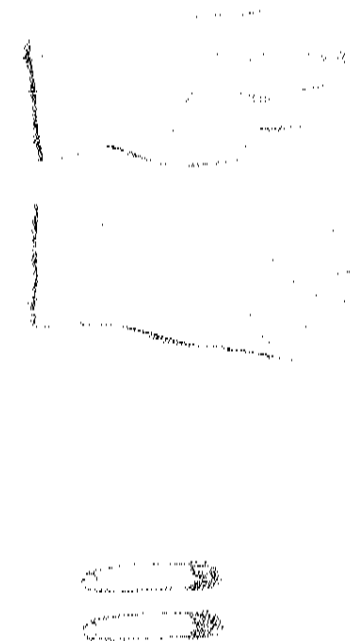
# 參考資料

## 個人藥囊



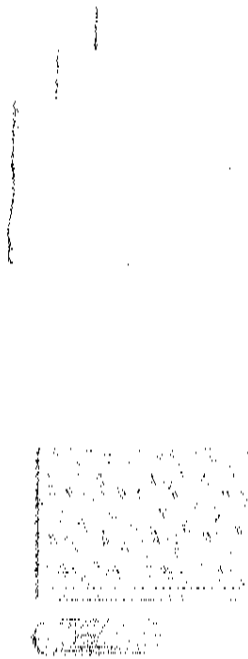
彈性繩帶  
(3吋及2吋, 各1卷)

三角繙帶  
(2條)



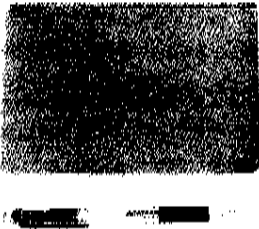
卸棄膠手套

安全扣針  
(2個)



消毒紗布  
(多張)

黏性藥水膠布  
(多張)



筆和記事簿



棉花棒



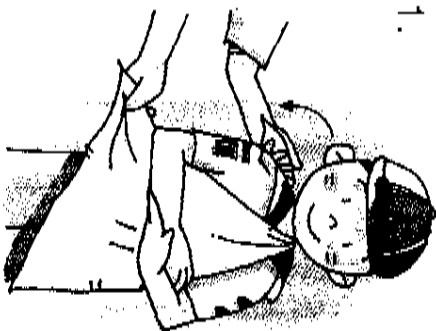
消毒藥水

# 參考資料

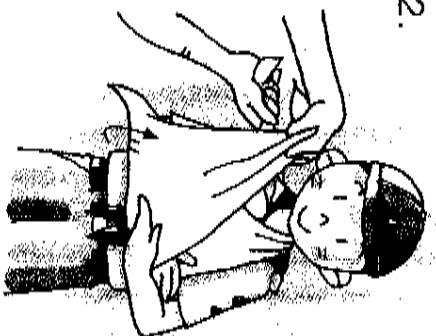
## 三角繃帶的應用

### 臂懸帶 (大手掛)

1.



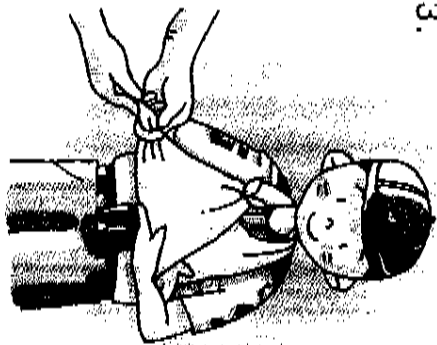
2.



帶尾繞過頸部

覆上另一帶尾打平結

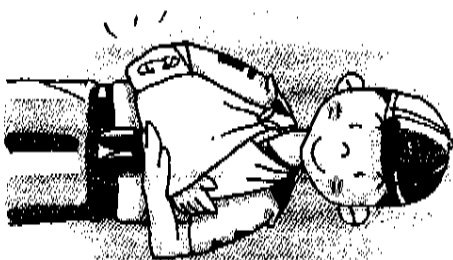
3.



帶尖扭緊收好

或

用扣針扣好

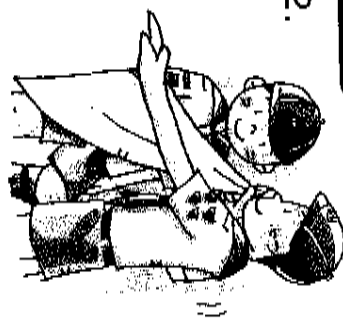


### 肩懸帶 (三角手掛)

1.



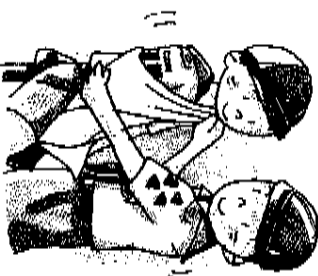
2.



傷肢指著鎖骨位置

左手拿著帶尖鋪在傷肢上面

3.



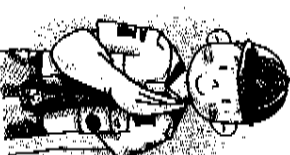
4.



把帶覆入手臂與身體之間

下端帶尾繞過背部在鎖骨窩處打平結

5.



完成